SG Westerwald e. V.

Vereinszeitung

aktiv

Jahresrückblick der Abteilungen 2016

...in der

SGW SPORT GEMEINSCHAFT WESTERWALD E.V.

34/1/2017

Sonderausgabe zur Mitgliederversammlung am Freitag, 7. April 2017, in Steinebach/Sieg

Inhalt

SGW aktiv No 34

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3-5	Laufen/Walken	25-26
Basketball	6	Sportversicherung	27
Jugendausschuss	7-8	Leichtathletik	28-29
Fitness	9-11	Taekwondo	30-31
Gymnastik	12-14	Tennis	32-34
Ski-Gymnastik	15	Neue Fitness Trainerinnen	35
Ehrungsliste	16	Tischtennis	36-39
Vision/Leitbild	17	Volleyball	40
Hockey	18-20	DANKE	41
Trainingszeiten	21-22	Impressionen	42
Anmeldung/Beiträge	23-24		

IMPRESSUM

Herausgeber:	SG Westerwald e. V. Steinweg 10 57580 Gebhardshain Tel.: 02747-914 711 Fax: 02747-914 712 Mail: info@sgwesterwald.de
Redaktion, Layout, Konzept:	Ruth Schnell, Willi Philipp, Markus Solbach
Erscheinungsweise:	Sonderausgabe
Bezugspreis:	im Mitgliedsbeitrag enthalten
Druck:	Richter (Elkenroth)

Vorwort

Liebe “aktiv”-Leserinnen und
-leser, liebe SGW-Mitglieder,

"Unsere Zeit" hat ein rasantes Tempo aufgenommen - und sie hat damit auch unseren Alltag oft unbemerkt beeinflusst und verändert.
Wer hat sich noch vor 20 Jahren vorstellen können, einmal seine Kinder mit einem Jahr und das ganztägig in den Kindergarten, nein, die Kindertagesstätte, zu geben ? Wer hätte damals geglaubt, einmal elektrisch Auto oder Fahrrad fahren zu können ? Oder: Wer möchte heute noch auf sein Smartphone mit seinen Multifunktionen verzichten?
Und: Auch unsere Gesellschaft selbst ist in einem unübersehbaren Wandel begriffen, sie wird bunter - und sie wird immer älter.

Was das alles mit der SGW, mit einem Sportverein, zu tun hat?
Ich denke: Sehr viel !

Auch ein Verein kann sich diesen Veränderungen nicht entziehen. Auch sein Umfeld ist in Bewegung. Die sich deutlich verändernde Altersstruktur der Vereinsmitglieder zum Beispiel ist hier genau so festzustellen wie der teils enorme Zuwachs an kommerziellen Sport-
und Fitnessanbietern.

Drei “normale” Mitglieder auf einer Mitgliederversammlung

Auch das Mitgliederverhalten selbst ist nicht mehr das von vor 20 Jahren. Wenn auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung einer Abteilung drei "normale" Mitglieder und acht Vorständler anwesend sind, sagt das sicher Vieles aus.

In Opas Sportverein hätte es das so sicher nicht gegeben - heute sind das aber typische Merkmale vieler, v.a. größerer Vereine.

“Zukunft wartet nicht, sie beginnt jetzt”

Mitglieder sehen immer mehr in ihrem Verein ein Dienstleistungsunternehmen: Man zahlt wie bei einem Kinobesuch den Eintritt (Beitrag) und erhält dafür aus dem gebotenen Programm den Film (das Sportangebot), das einem gefällt.

Das aber heißt: Die Vereinsverantwortlichen müssen auf diese Veränderungen insgesamt angemessen reagieren und rechtzeitig handeln. In weit größerem Zusammenhang gab schon der frühere Präsident der Sowjetunion Michail Gorbatschow den damaligen DDR-Regenten den Rat: "Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben !" Wie recht er damit hatte !

Und die SGW ? Sie hat zum Teil schon auf den sie betreffenden Wandel in ihrem Sportumfeld reagiert. Ich erinnere nur an den Bau des vereinseigenen Fitnessstudios oder an die Einstellung eines hauptamtlichen Mitarbeiters. Diese damals nicht einfach zu treffenden Entscheidungen haben unseren Verein schon verändert und zweifellos zumindest teilweise an die neuen Verhältnisse und Bedingungen angepasst.

Aber getreu dem Motto "Zukunft wartet nicht, sie beginnt jetzt", hat sich der Vorstand auf einer seiner letzten Sitzungen dazu entschlossen im März diesen Jahres in Klausur zu gehen. Zusammen mit einem Experten vom Sportbund Rheinland sollen die "Leitziele der SGW" erörtert und erarbeitet werden, d.h. wir wollen versuchen unserem Verein wichtige Orientierung und Richtlinien für die Zukunft zu geben.

Die auf dieser Klausurtagung gewonnenen Erkenntnisse und Einblicke können wir in dieser "aktiv"-Ausgabe wegen der frühen Drucklegung leider noch nicht aufnehmen.

Ohnehin handelt es sich hierbei um einen Prozess, in den auf jeden Fall auch die Mitglieder eingebunden sein sollten !
Mitarbeit von Seiten der Mitglieder ist also ausdrücklich gewollt und gewünscht. Wir freuen uns über jeden konstruktiven Beitrag - mündlich wie schriftlich! "aktiv" nimmt auch gerne wieder einmal Leserbriefe an -

oder schickt uns eine Mail! Liebe Mitglieder, die SGW ist euer Verein, nicht allein der Verein des Vorstands !

So bleibt mir für heute einerseits allen Mitarbeitern (sowohl den ehrenamtlichen wie den hauptamtlichen) für ihr Engagement und für die geleistete Arbeit im abgelaufenen SGW-Jahr herzlich zu danken und andererseits allen Mitgliedern für das neue Jahr viel Freude und Erfolg bei ihrem SGW-Sport zu wünschen.

1. Vorsitzender

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montags-Freitags:	08.00-12.00 Uhr
Montags+Dienstags:	16.00-20.00 Uhr
Mittwoch:	14.00-18.00 Uhr
Freitag:	14.00-16.00 Uhr

tel.: 02747-914 711
fax: 02747-914 712
mail: info@sgwesterwald.de

Basketball-Abteilung 2016

Das Jahr 2016 verlief für die Abteilung Basketball sehr ruhig.

Es gab im Wesentlichen nur eine große Veränderung, nämlich den Wechsel des Trainers. Da ich wegen meines Studiums in unsere Landeshauptstadt Mainz ziehen musste, konnte ich diesen Posten nicht mehr ausführen. Daher folgte Kevin Zeese.

Seit Kevin meine Position übernommen hat, entwickelt sich die Abteilung weiter hervorragend. Zurzeit nehmen 10-14 Jungen und Mädchen am Training teil. Der neue Coach betont, dass besonders die jüngsten Teilnehmer eifrig am Training teilnehmen. Auch lobt er die vier weiblichen Teilnehmer, die sich mit ihren teilweise deutlich größeren Mitspielern messen können.

Jedoch wird auch Kevin leider die Abteilung zum 01.05.2017 aus beruflichen Gründen wieder verlassen müssen. Deshalb wird zurzeit ein Nachfolger gesucht. Das nächste große Ziel ist ein Abschiedsspiel, in dem die neuen Fähigkeiten in einer Spielsituation getestet werden dürfen.

Michael Eckel (Abteilungsleiter)

Jugendausschuss 2016

Im Jahr 2016 konnte der Jugendausschuss der SG Westerwald zwei Veranstaltungen durchführen.

So gab es im Sommer die Spiele-Olympiade und im Oktober unsere alljährliche Halloweenfeier.
Bei hochsommerlichen Temperaturen fanden sich etwa 30 Mädchen und Jungen im Alter von fünf bis elf Jahren auf dem heimischen Sportplatz zusammen. Zu Beginn der Spiele wurden die Kinder in kleine Teams von drei bis vier Personen aufgeteilt. Nun konnten die jungen Olympioniken an den acht Spielstationen ihr Können unter Beweis stellen.
Die Disziplinen reichten von Basketball, Handball, Tischtennis, Weitwurf, ein Staffelspiel, zwei Geschicklichkeitsspiele und Weitsprung. Auf diesen unterschiedlichen Stationen galt es möglichst viele Punkte zu ergattern. Als Abschlussdisziplin sind die Kinder alle gemeinsam eine Runde auf dem Sportplatz gelaufen.
Natürlich gab es für die Leistungen der jungen Sportler am Ende tolle Preise, Urkunden und als kleiner Bonus die Anerkennung des deutschen Sportabzeichens. Die anwesenden Unterstützer der Kinder waren sich allesamt einig, dass es eine wunderbare Veranstaltung war und bedankten sich herzlich bei unserem Team.

Viel Spaß hatten die zahlreichen Kids beim Sommerfest der SG Westerwald im Juli 2016 auf der Rasenanlage der WW-Schule in Gebhardshain.

Halloweenparty - ein voller Erfolg

Die Halloweenparty im vergangenen Jahr fand zum ersten Mal im neuen Mehrzweckraum der Westerwaldschule Gebhardshain statt. Dies sollte aber kein Hindernis sein, die schon hohen Teilnehmerzahlen der vergangenen Jahre nochmals zu toppen und diese auf knapp 100 Kinder hochzuschrauben. Trotz dieser hohen Anzahl blieb der gesamte Abend friedlich und die vielen Mädchen und Jungen verbrachten einen schönen Abend bei toller Musik.

Für das leibliche Wohl aller sorgten wieder das Team des Jugendausschusses mit selbstgebackenen Törtchen und Kuchen. Um die Zeit für die Kinder noch aufregender zu gestalten, wurden Spiele wie z.B. Mumieneinwickeln angeboten.

Das große Highlight der Disco war der Kostümwettbewerb. Einige Mitglieder des Jugendteams hatten die schwierige Aufgabe die vielen tollen Kostüme zu bewerten.

Auch im Jahr 2017 wird sich der Jugendausschuss wieder Gedanken machen, wie man den vielen Kindern und Jugendlichen der SG Westerwald eine Freude machen kann.

Michael Eckel (Jugendleiter)

Fitness-Abteilung 2016

Auch 2016 war für die Fitness-Abteilung ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr.

Die Mitgliederzahl hält sich sehr stabil bei knapp über 500 Mitglieder. Zum Jahresende war der Stand exakt bei 505 Mitglieder.

Im Februar 2016 wurde ein Erste-Hilfe Auffrischungskurs vom Hauptverein organisiert. Daran nahm die Mehrzahl der Trainerinnen und Trainer des Fitness-Teams teil. In 4 Stunden intensiven Übens, wurden wir auf den aktuellen Stand der 1. Hilfe-Maßnahmen (Bild unten) gebracht.
In 2016 ist eine Trainerin und ein Trainer neu zum Team dazu gekommen. Insgesamt betreuen z.Zt. 36 Trainerinnen und Trainer die Mitglieder des Fitness-Studios.

Highlight des Jahres war die Errichtung der Cross-Fit Outdoor-Anlage im Juli.
Mit dieser innovativen Anschaffung soll zum Einen der Außenbereich an Attraktivität gewinnen und andererseits wollen wir auch den Mitgliedern einen neuen Anreiz für das Training bieten. Nicht zuletzt möchten wir auch neue Mitglieder gewinnen.
Die Anlage ergänzt den bisherigen Außenbereich, wo man mit Freihanteln und entsprechenden Geräten auch bisher schon Krafttraining betreiben konnte.
CrossFit ist ein umfassendes Kraft- und Konditionstraining, das auf funktionellen Übungen basiert, die permanent variieren und mit hoher Intensität durchgeführt werden.

Erste Hilfe-Ausbildung für Fitness-Trainer.

Ziel ist es, eine ganzheitliche und breit angelegte Fitness zu erlangen. CrossFit ist für jeden geeignet.

Neue CrossFit-Anlage eingeweiht

Die Installation einer neuen CrossFit-Anlage (Bild links) und die Erneuerung der Parkplätze wurde in 2016 in Angriff genommen und erfolgreich durchgeführt.

Das Training kann auf jeden Leistungsstand zugeschnitten werden und bleibt trotzdem stets fordernd, wenn der Trainierende auch bereit ist, seine persönliche "Komfortzone" zu verlassen und bei jedem Training alles gibt.

Kraft, Kraftausdauer, Schnellkraft, Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit, Balance, Koordination, Genauigkeit, Ausdauer und Flexibilität werden trainiert. Neben klassischen Kraftdreikampfübungen werden auch Gewichtheberübungen und Turnelemente verwendet.
Wir hoffen daß die Cross-Fit-Anlage reges Interesse findet.

Im November wurde dann, links und rechts des Eingangsbereichs, die lange geplante Pflasterung durchgeführt und gleichzeitig auch die Parkplätze vergrößert und befestigt.

Großes Augenmerk wird auf die Betreuung der Mitglieder gelegt und auf die Wartung und Instandhaltung des Geräteparks. Wir versuchen hier dauerhaft auf dem neuesten Stand zu bleiben.

So ist auch für 2017 die Erweiterung und Ersatzbeschaffung im Cardiobereich fest eingeplant.

Vorstand & Übungsleiter

Im Februar 2017 fand die Jahreshauptversammlung der Abteilung Fitness statt.

Mario Vierschilling
(Abteilungsleiter)

Der neu gewählte Abteilungsvorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Mario Vierschilling: Abteilungsleiter (Bild oben 3. von links)
Bernd Mockenhaupt: Stellvertretender Abteilungsleiter (links)
Jörg Mockenhaupt: Stellvertretender Abteilungsleiter (2. v. li.)
Karin Karl: Kassiererin (4. v. li.)
Manuel Weinert: Stellvertretender Kassierer (4. v. re.)
Edith Fischer: Studio- und Trainingsorganisation (2. v. re.)
Andreas Zipper: Gerätewart (fehlt auf dem Bild)
Sven Dornhoff: Mitgliederverwaltung (re.)
Thomas Fischer: Gebäudemanagement (3. v. re.)
Sascha Kill: Trainerintegration (fehlt auf dem Bild)

Gymnastik-Abteilung 2016

Unsere Abteilung Gymnastik - ein Angebot für jedes Alter und für die ganze Familie

24 Übungsleiterinnen und -leiter arbeiten hochmotiviert in ihren Gruppen. Für jede Altersstufe haben wir ein Angebot, in festen Gruppen oder in Kursen.

Unverändert stark ist der Andrang in den Gruppen…
Kindertanzen (Bild unten/zwei Gruppen, Anni Brenner, Sabrina Krienke, Mareike Schuh) in Gebhardshain.
Vor allem in der Karnevalszeit hatten die beiden Gruppen viele Auftritte.

Auch die beiden Kindergruppen (3 - 5 Jahre; 5 - 7 Jahre) in Elkenroth haben unverändert einen guten Zulauf.

Die Kindertanzgruppe "Hip Chicks" der SG Westerwald.

Für Grundschüler, die sich noch nicht für eine spezielle Sportart entschieden haben, fehlt leider ein Angebot zum Austoben.
Auch in Gebhardshain vermissen wir immer noch eine Gruppe Kinderturnen. Die Nachfrage ist da, aber es fehlen Übungsleiter.
In Gebhardshain wird auch eine Übungsleiterin gesucht für das Eltern-Kind-Turnen, das bisher von Jennifer Sowa und Kerstin Mockenhaupt geleitet wurde. Kerstin sucht nun Unterstützung.

Rückentraining
Die Gruppe von Rudi Rödder in Gebhardshain hat eine hervorragende Beteiligung.
Herzsport
Auch im Bereich Rehasport (Herzsport), unter Leitung von Dr. Joachim Schwarz (Dickendorf), sind die Teilnehmerzahlen seit Jahren stabil.

Abteilungsleiterin Christine Bamberger (li.) mit Gymnastik-ÜL (v. li.) Cornelia Theis, Birgit u. Silvia Binder, Hannah Weber, Rudi Rödder und Bernd Weller.

Leider hat sich die Gruppe Wirbelsäulengymnastik in Elkenroth nach über 25 Jahren aufgelöst.
Wir wünschen uns eine Wiederbelebung und suchen dafür einen Übungsleiter.

Regina Hüsch führt aber weiterhin die Frauen-Gymnastik in Elkenroth.

Ski-Gymnastik (Willi Philipp, Cornelia Theis, Gabi Eckel) erfreut sich während der Ski-Saison einer großen Beliebtheit.
Das Angebot läuft mittlerweile in zwei Kursen, von den Herbstferien bis zu den Weihnachtsferien und von Januar bis zu den Osterferien.
Der Skiclub Scheuerfeld kam mit einer großen Gruppe zum Training.

Willi Philipp (Mitte) mit seiner "alten" (Gabi Eckel/li.) und "neuen" Assistentin Cornelia Theis.

Die Trampolingruppe um Übungsleiter Jürgen Halle (hinten links) und Fabienne Binder.

Yoga

Seit Januar 2015 ist die Nachfrage so gut, dass wir zwei Gruppen im Kursverfahren anbieten können, unter der Leitung von Ruth Burbach.

Was gibt es Neues?

Zur Männergruppe

Gymnastik (Bernd Weller) sind neue Teilnehmer gekommen, weitere Interessenten sind herzlich eingeladen, um die Gruppe zu verjüngen.

Auch die Step-Aerobic-Gruppe (Bernadette Stumpf, Silke Siefen) würde sich über neue Teilnehmerinnen freuen.

Neu sind zwei Kursangebote von Mandy Jung, die sehr gut angenommen werden: Body-Fit (Kräftigung der Muskulatur) und Body-Mind/Pilates (Entspannung)

Es ist klar zu erkennen, dass im Verein Bedarf an diesen Trendsport-Kursen besteht.

Christine Bamberger (Abteilungsleiterin)

Ski-Gymnastik 2016

Gebhardshain, kleine Turnhalle, Donnerstag 20 bis 22 Uhr -

seit 44 (vierundvierzig !) Jahren heißt es dann: Auf zur Skigymnastik !
Die Idee des damals 23-jährigen jungen Übugsleiters Willi Philipp hat Bestand - bis heute.

Das Interesse an dieser zunächst einstündigen "Ganzkörpergymnastik" zu flotten und motivierenden Rhythmen ist nach wie vor ungebrochen groß und lockt auch immer wieder viele Nicht-Skifahrer an, die sich so über die Wintermonate fit halten wollen.

Im Anschluss an die "Pflicht" (Gymnastik) kann sich dann auch noch bei der "Kür" (Freestyletennis mit einem Soft-Volleyball) ausgetobt werden.
Seit Jahren nutzen auch viele Nicht-Vereinsmitglieder dieses Winter-Fitness-Programm, da die Skigymnastik von Oktober bis April in Kursform angeboten wird.

Willi Philipp ist als dienstältester SGW-Übungsleiter bis heute immer noch dabei. Er wurde lange Jahre von Gabi Eckel unterstützt, die seit einem Jahr verletzungsbedingt von Cornelia Theis abgelöst wurde.

Die SGW-Skigymnasten von 2017

1992 - 2017

Karl-Josef Büdenhölzer (Elben)
Michael Eckel (Gebhardshain)
Andreas Heidrich (Elkenroth)
Karin Karl (Betzdorf)
Jens Kipping (Betzdorf)
Martina Oest (Dickendorf)
Anne Märzheuser (Steinebach)
Bernd Schultheis (Wissen)
Marietta Solbach (Gebhardshain)
Jutta Zissner (Gebhardshain)

Vision/Leitbild der...

SGW SPORT GEMEINSCHAFT WESTERWALD E.V.

„Wir, die SG Westerwald, sind ein Verein mit einer Kultur, in der sich alle Mitglieder und Mitarbeiter wohlfühlen, der mit seiner traditionellen Sportvielfalt und Innovation, über Gebhardshain hinaus eine gesunde, sinnvolle und familienfreundliche Freizeitgestaltung für alle Altersgruppen bietet; dabei unterstützen wir die Förderung von Talenten im Wettkampfsport."

So vereinbart auf der Klausurtagung im März 2017

Hockey Abteilung 2016

Im Großen und Ganzen ein gelungenes Hockeyjahr.

Wir konnten nach 2 Jahren langer und harter Arbeit endlich ein Bambinitraining anbieten. Die Hockeyabteilung hat so für alle Kinder ab 6 Jahren eine neue Möglichkeit geschaffen, die z. B. nach dem Kinderturnen einen abwechslungsreichen Gruppensport suchen.

Zurzeit sind es 12 impulsive und lerninteressierte Kinder die jeden Montag von 16:30 - 18:00 Uhr in der kleinen Sporthalle (in Gebhardshain) trainieren. Die zwei jungen Trainer Marco Zimmermann und Ruben Beckers vermitteln den Kindern spielerisch alles Wichtige zu dieser "exotischen" Sportart.

Für die Zukunft plant die Hockeyabteilung eine Bambinimannschaft auf die Beine zu stellen, die sich dann auch gegen andere Mannschaften im Spielbetrieb messen kann.

Das aktuelle Hockey-Herren-Team der SGW: Oben v. li.: Nils Pinhammer, Colin Setzke, Leon Grützmacher, Niklas Ehlgen, Marco Lei Zimmermann und Trainer Luis Gomez. Hockend v. li.: Mortiz Wäschebach, Alexander Liebel, Marvin Sannert. Vorne: Torwart Ruben Beckers.

Die Herrenmannschaft hat 2016 lediglich an dem Spielbetrieb für die Hallensession teilgenommen, da eine Feldmeisterschaft bei den aktuellen Platzverhältnissen nicht möglich gewesen ist. Hier freuen wir uns auf eine baldige Fertigstellung des geplanten Kunstrasenplatzes.

Die Hallensaison verlief insgesamt unterdurchschnittlich. Wir konnten zwar in einem starken Umfeld Punkte für uns gewinnen und kämpften bis zum letzten Spieltag, leider hat es aber nur für den 5. von 6 Plätzen gereicht.

ÜL-Marco Lei Zimmermann (re.) in der Abwehr.

Wegen einer Veränderung bei den Verbandsligen mussten zwei, anstatt einer Mannschaft absteigen, in der Session 16/17 spielen wir daher nur noch in der 4. Verbandsliga.

Trotz dieser Rückschläge schaut die junge Mannschaft nach vorne und will weiter an sich arbeiten, um künftig wieder bessere Chancen gegen die großen Vereine aus der Pfalz zu haben.

Zudem hat sich im Vorstand der Hockeyabteilung viel verändert. Neben den erfahrenen Mitgliedern konnten zusätzlich junge Leute für verschiedene Aufgaben gewonnen werden.

Wir erhoffen uns dadurch zum einen eine bessere Aufgabenteilung, zum anderen auch frischen Wind, um für die Zukunft den Hockeysport im Westerwald populärer zu machen.

Wir wollen allen Altersklassen diese spannende Sportart näher bringen

Ein kritischer Hockey-Coach u. Abteilungsleiter Luis Gomez (re.).

und freuen uns immer auf neue Gesichter, die unsere Hockeyabteilung verstärken möchten. In der folgenden Trainingsübersicht sind alle wichtigen Infos zusammengefasst. Bei Interesse einfach melden oder vorbeikommen und ausprobieren.

Luis Gomez (Abteilungsleiter)

	Sommerzeiten:	**Winterzeiten:**
Bambinitraining 6 - 12 Jahre (Kleine Sporthalle Gebhardshain) Ansprechpartner: Marco Lei Zimmermann, Tel. 0151 46752171	**Mo 16:30 - 18:00 Uhr**	**Mo 16:30 - 18:00 Uhr**
Jungendtraining 12 - 17 Jahre (Große Sporthalle Gebhardshain) Ansprechpartner: Niklas Ehlgen, Tel. 0151 64955028	**Mi 18:00 - 20:00 Uhr**	**Mi 17:45 - 19:15 Uhr**
Jugend- und Erwachsenentraining ab 12 Jahren (Große Sporthalle Gebhardshain) Ansprechpartner: Niklas Ehlgen, Tel. 0151 64955028	**Fr 18:15 - 21:15 Uhr**	**Fr 18:30 - 20:30 Uhr**

Übungs- & Trainingszeiten

Aerobic/Step	Do.	19.00-20.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain

Basketball (Schüler)	Do.	18.00-20.00	Sporthalle Elkenroth

Fitness-Studio (Öffnungszeiten)

Montag - Freitag: 9.00 - 21.00 Uhr
Samstag: 12-17 Uhr. Sonntag: 10.00-17.00 Uhr. Feiertage: 13-16 Uhr

Gymnastik

Männer-Gymnastik	Mo.	18.00-20.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Kindertanzen	Mo.	16.00-18.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Eltern-Kind-Turnen	Di.	16.00-17.30	Sporthalle Elkenroth
Frauen-Aerobic	Di.	18.30-19.30	Sporthalle Elkenroth
Gerätetur./Trampolin	Mi.	16.00-18.00	Großsporthalle Gebhardshain
Body Fit Women	Mi.	17.00-19.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Wirbelsäulengymnast.	Mi.	19.00-20.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Eltern-Kind-Turnen	Do.	16.00-17.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Kindertanzen	Do.	16.00-18.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Kinderturnen	Fr.	14.00-17.00	Sporthalle Elkenroth
Body Mind/Pilates	Fr.	17:45-18:45	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Klettern/Bouldern	Sa.	10.30-12.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain

Herzsport	Di.	19.00-20.30	Großsporthalle Gebhardshain

Hockey

(ab April/Mai findet das Training im Stadion Gebhardshain sta

Bambini/Schüler	Mo.	16.30-18.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Mi.	18.00-20.00	Großsporthalle Gebhardshain
Jgd./Herren/Damen	Fr.	18.15-21.15	Großsporthalle Gebhardshain

Laufen/Walken

Mo. + Mi. ab 18 Uhr, Sa. ab 14 Uhr - siehe Laufkalender/Geschäftsstelle

Leichtathletik

Schüler/Jugend	Di.	16.00-17.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Di.	17.30-19.00	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Do.	17.00-18.30	Großsporthalle Gebhardshain

Übungs- & Trainingszeiten

Semi-Boxing	Di.	17.30-19.00	Großsporthalle Gebhardshain

Ski-Gymnastik	Do.	20.00-21.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain

Taekwondo

Schüler/Jugend	Di.	18.00-19.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Fr.	18.00-19.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Erwachsene	Di.	19.00-20.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Erwachsene	Fr.	19.00-20.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain

Tanzen (Gesellschaftstanz)

Erwachsene	Mi.	20.30-21.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain

Tennis

Winter

Schüler/Jugend	Mi.	16.00-17.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Fr.	15.30-18.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Sa.	13.00-17.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain

Sommer-Training Infos zum Sommer-Training unter 02747-914 711

Tischtennis

Herren/Jugend	Mo.	20.30-22.00	Sporthalle Elkenroth
Senioren Freizeitgruppe	Mo.	18.00-20.00	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Di.	17.30-19.00	Sporthalle in Norken
Herren/Jugend	Di.	19.15-21.00	Sporthalle in Norken
Herren/Jugend	Do.	19.30-21.30	Sporthalle in Neunkhausen
Schüler/Jugend	Do.	16.00-17.30	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Fr.	15.00-16.30	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Fr.	17.30-19.00	Sporthalle in Norken
Herren/Jugend	Fr.	19.00-22.00	Sporthalle Elkenroth

Volleyball

Schüler/Jugend	Mi.	18.00-20.00	Großsporthalle Gebhardshain

Yoga	Di.	18.00-21.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain

SGW SPORT GEMEINSCHAFT WESTERWALD E.V.

Steinweg 10 - 57580 Gebhardshain - info@sgwesterwald.de
www.sgwesterwald.de - Tel.: 02747-914711 Fax: 02747-914712

Anmeldung

Mitgliedsnummer
(wird vom Verein ausgefüllt)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur SG Westerwald e. V.

Name:_____ Vorname:_____

Straße:_____ PLZ:_____ Wohnort:_____

Geb.-dat.:_____ Telefon/Handy:_____

eMail:_____ Eintrittsdatum:_____

Ich möchte mich in einer (oder mehreren) der folgenden Abteilungen aktiv beteiligen (bitte ankreuzen):

- ☐ Basketball
- ☐ Fitness*
- ☐ Gymnastik/Gruppe_____
- ☐ Herzsport*
- ☐ Hockey
- ☐ Lauf- u. Walkgruppe
- ☐ Leichtathletik
- ☐ Ski-Gymnastik
- ☐ Taekwondo*
- ☐ Tennis*
- ☐ Tischtennis*
- ☐ Volleyball
- ☐ _____
- ☐ _____

*Für die mit * gekennzeichneten Abteilungen gelten Sonderbeiträge (siehe Rückseite).*

*Ort, Datum und Unterschrift*_____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die SG Westerwald e. V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der SG Westerwald auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 76 ZZZ 00 000 48 11 76
Mandatsreferenz: entspricht der Mitgliedsnummer

Kontodaten: (bitte leserlich ausfüllen)

Kontoinhaber:_____

Bank:_____

BIC:_____

IBAN:_____

Datum/Unterschrift:_____

Gesetzlicher Vertreter (falls abweichend):_____

Bitte Bedingungen auf der Rückseite beachten!

Es gelten folgende monatliche Mitgliedsbeiträge:

Mitgliedsbeiträge (monatlich)

	ab 1.07.15	
Kinder bis 6 Jahre	4,50 €	
Jugendliche 7-18 Jahre	6,00 €	
Erwachsene (ab 18 Jahre)	7,50 €	
Ehepaar	12,00 €	
Familienbeitrag (2 Erw. + Kind(er) bis 18 Jahre)	14,00 €	
Schüler/Studenten	6,50 €	
FSJ´ler/Bundesfreiwilligendienst	6,50 €	
Passive Mitglieder	5,10 €	
Senioren ab 75 Jahre	3,50 €	
Bearbeitungsgebühr	7,50 €	

Abteilungs-Sonderbeiträge (mtl.)

Fitness:	17,80 €	
Aufnahmegebühr	20,00 €	
Taekwondo:	6,00 €	
Aufnahmegebühr	10,30 €	
Tennis:		
Kinder bis 14 Jahre	2,50 €	
Erwachsene:	6,00 €	
Familienbeitrag	12,00 €	
Herzsport:	10,00 €	
Tischtennis (Wettkampf)	2,40 €	

Hinweis

Die Abbuchungen erfolgen halbjährlich im Voraus jeweils im Januar (15.01.) und Juli (15.07.). Die Kündigung kann nur zum 30. Juni oder 31. Dezember eines laufenden Jahres erfolgen. Sie muss der SG Westerwald e. V. spätestens am 15. Mai oder 15. November schriftlich (zu empfehlen per Einschreiben) vorliegen. Bitte beachten sie, dass E-Mails im Spamordner verloren gehen oder nicht ankommen können. Es wird keine Kündigungsbestätigung ausgestellt.
Die Satzung des Vereins erkenne ich an.

Gebühren

Alle im Zusammenhang einer Rücklastschrift jedweder Art entstehenden Gebühren sind vom Zahler zu tragen. Die Erinnerung an evtl. Außenstände ist kostenfrei, für nachfolgende Mahnungen werden weitere Gebühren von Seiten des Vereins erhoben.

Unfall-Versicherung

Durch die Mitgliedschaft ist das Mitglied in einer Sportunfall- und Haftpflichtversicherung durch den Sportbund Rheinland versichert. Diese Versicherung kann jedoch nur in Anspruch genommen werden, wenn der laufende Vereinsbeitrag bezahlt wurde.

Datenspeicherung

Das Mitglied und der Zahlungspflichtige sind damit einverstanden, dass ihre Daten für Vereinszwecke per EDV gespeichert werden. Der Verein wird die Daten ausschließlich im Rahmen der Vereinsverwaltung verwenden und nicht an Dritte weitergeben.

Bankverbindung SG Westerwald e. V.

Volksbank Gebhardshain
IBAN: DE 63 573 614 76 00 00 539 153
BIC: GENODED1GBS

Vereinsregister-Nr.: 597

Lauf-/Walk-Abteilung 2016

Das sportliche Jahr der Lauf- und Walkabteilung verlief recht ruhig. Im Frühjahr fand - wie es ja schon lange Tradition ist - ein Laufanfängerkurs statt, der auch immer sehr gut angenommen wird.

Leitung hatte diesmal unsere engagierte Übungsleiterin Mandy Jung. Beachtliche Erfolge erzielten durchaus auch die leistungsorientierten Läufer bei Wettkämpfen über 10 km - Halbmarathon - und der Marathonstrecke, z. B. in Essen, München, Köln oder Frankfurt.

"Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
kürzt die öde Zeit,
und er schützt uns durch Vereine,
vor der Einsamkeit."
Joachim Ringelnatz

Das SGW-Marathon-Team kurz vor dem Start in Essen. Von links: Albert Graf, Siggi Mundo, Michael Schnell und Armin Mockenhaupt.

Marathon-Team in Köln und Essen am Start

6534 Läufer kamen beim Köln-Marathon über die 42-km-Distanz ins Ziel

Für die SG Westerwald gingen Oliver Bierbaum aus Gebhardshain und Bettina Mockenhaupt aus Malberg an den Start. Bei besten Bedingungen erzielte Oliver eine neue persönliche Bestzeit und beendete den Marathon in 03:40 h. Bettina blieb mit einer Zeit von 3:54 noch deutlich unter der 4 h-Marke und lief lächelnd ins Ziel.

Zuvor gingen 14784 Halbmarathon-Läufer an den Start.
Für die SGW starteten Helga Brenner (02:15), Julia Becher (02:05) und Johannes Eckel (01:49) und finden sich mit ihren guten Zeiten in der Ergebnisliste dieses Mega-Events mit mehr als 100.000 Zuschauern an der Strecke wieder.

Oliver „fliegt zur Bestzeit“

Beim Herbst-Marathon in Essen „Rund um den Baldeneysee“ startete zum wiederholten Mal das Marathon-Team der SGW.

Michael Schnell lief in der Altersklasse M55 in einer guten Zeit von 03:01 h aufs Treppchen und belegte Platz 35 aller gestarteten 700 Teilnehmer.

Albert Graf (3:08 h-Platz 45), Armin Mockenhaupt (03:16-Platz 73) und Siggi Mundo (03:39 -Platz 133) komplettierten das gute Abschneiden der SGW-Läufer.

Gabi Eckel (Abteilungsleiterin)

Als Mitglied in der SGW bist du immer auf der sicheren Seite

Ihre Sportversicherung des Sportbundes Rheinland e.V.

Als Verein im Sportbund Rheinland sind Sie über die ARAG Sportversicherung umfassend abgesichert. Diese speziell für den Sportbetrieb entwickelte Absicherung deckt praktisch den gesamten Vereinsbetrieb ab:

- Versicherungsschutz u. a. für Mitglieder, Trainer / Übungsleiter, Mitarbeiter
- Mitversichert ist auch der Weg zu oder von Veranstaltungen
- Umfasst die Veranstaltungen des Vereins, einschließlich Training
- Versichert sind Unfallschäden an Fahrzeugen, die im Auftrag des Vereins eingesetzt werden.
- Der Versicherungsschutz gilt in ganz Europa und allen Anliegerstaaten des Mittelmeers.
- Schon der Standardschutz bietet Leistungen wie Bergung, Abschleppen und Weiterbeförderung der Insassen sowie Rechtsschutz.
- Der Comfortschutz wartet mit noch mehr Extras wie Insassen-Unfallversicherung oder der Erstattung eines eventuellen Rabattverlustes in der Kfz-Haftpflicht auf.

Fragen zur Sportversicherung oder Sportunfällen beantworten wir gerne in SGW-Geschäftsstelle unter: 02747 - 914 711.

Leichtathletik-Abteilung 2016

Dieses Jahr gibt es sehr viel positives zu berichten.

Wir konnten eine neue Übungsleiter-Helferin mit Julia Klein gewinnen, welche uns bei unserer Donnerstagsgruppe zur Hand geht bzw. auch schon eigene Gruppen leitet.

Des weiteren haben wir im vergangenen Jahr eine Ortsveränderung bei unserer Dienstagsgruppe vorgenommen und legten das Training von Elkenroth nach Gebhardshain.

Diese Änderung können wir nur als positiv werten, da wir seit dem die Gruppengröße mehr als verdoppeln konnten. Von ca. 15 auf mehr als 30 Kinder.

Außerdem haben Jonah Hassel und Hanna Reifenrath dienstags eine neue Trainingsgruppe für die Jugendlichen im Alter von 11 - 17 eröffnet, welche prima angenommen wurde.

Bei unserm Donnerstagstraining halten wir die Teilnehmerzahl von ca. 40 Kids. Also für uns eine sehr positive Entwicklung.
Am 11. März 2017 fand erneut unser jährliches Hallensportfest, im Rahmen des LG Sieg Hallencups 2016/2017 ausgerichtet, statt.

Die Teilnehmerzahl lag in diesem Jahr nochmals seit langem mit ca. 150 Kindern um einiges höher wie im vergangenen Jahr und die Veranstaltung können wir nur als Erfolg werten.

Das LA-Trainerteam: von links: Jonah Hassel, Valentina Martens, Hanna u. Lisa Reifenrath, Julia Klein, Isabell Hoss und Katja Hassel (vorne).

Katja Hassel (Abteilungsleiterin)

Der LA-Nachwuchs der SGW incl. der Trainerinnen und Trainer.

Taekwondo 2016

Auch 2016 konnten wir wieder einige neue Gesichter im Kindertraining begrüßen...

...von denen die meisten bereits erfolgreich an den zweimal im Jahr stattfindenden Gürtelprüfungen teilnehmen konnten und jetzt stolz den nächst höheren Gürtel tragen dürfen. Damit setzt sich die positive Mitgliederentwicklung des letzten Jahres weiter fort

Nachwuchs-Taekwondo Training in der kleinen Sporthalle in Gebhardshain. Geleitet von Trainerin Vanessa Kramer (Bild unten 2. v. re.) und Rainer Kohl (re.). Training für den jüngsten Nachwuchs ist immer dienstags und freitags von 18 bis 19 Uhr.

Das Highlight in diesem Jahr war das Sommercamp, welches zusammen mit der Taekwondo-Abteilung des VfB Wissen organisiert und veranstaltet wurde.
Neben einigen Trainingseinheiten und verschiedenen Spielen stand noch eine Nachtwanderung durch den Gebhardshainer Wald auf dem Plan.

Dass sich das regelmäßige Training auszahlt, konnten Tom-Jonas und Rainer Kohl unter Beweis stellen. Die beiden haben im Sommer erfolgreich ihr Können gezeigt und dürfen jetzt nach erfolgreicher Prüfung zum 1. Dan den schwarzen Gürtel tragen.

Neue 1. Dan Träger: Vater und Sohn oder Tom-Jonas und Rainer Kohl.

Der Ausflug der Erwachsenen führte auch in diesem Jahr wieder nach Köln, wo alle zusammen einige schöne Stunden verbrachten.

Michael Menzel
(Abteilungsleiter)

Tennis-Abteilung 2016

Die Tennisabteilung startete mit frischem Wind und neu formiertem Vorstand in die Tennissaison 2016.

Mit einem Tennisfrühstück und Workshop in der Glockenspitze Altenkirchen wurden viele Jugendliche und Neueinsteiger auf die Sommersaison, die sogenannten "Medenspiele", vorbereitet.

Zur Frühjahrsinstandsetzung investierte die Tennisabteilung mit Unterstützung des Hauptvereins und einiger Sponsoren viel in neue Geräte, Linien und Netze. Zusätzlich erfolgten wie immer etliche schweißtreibende Arbeitseinsätze in Eigenleistung, um die Bewirtschaftungskosten der hervorragenden Tennisanlage erschwinglich zu halten.

Zahlreiche helfende Mitglieder aus der Tennisabteilung bei der Frühjahrsinstandsetzung auf der Tennisanlage in Gebhardshain.

Ein großer Erfolg war die Teilnahme am bundesweiten Aktionstag "Deutschland spielt Tennis". Auf den frisch hergerichteten vier Sandplätzen erschienen trotz leichten Schneefalls (!) Mitte April zahlreiche Kinder und Jugendliche zum kostenlosen Tennisschnuppern. Neue Mitglieder konnten dadurch gewonnen werden.

Die Medenspiele während des Sommers verliefen für alle Mannschaften reibungslos und ohne größere Verletzungen einzelner Spieler.

Leider wurde die gute Aufwärtsentwicklung in der Tennisabteilung jäh unterbrochen, als im Herbst 2016 der erst seit kurzem amtierende Vorstand wegen Meinungsverschiedenheiten mit dem Hauptverein zurükktrat.
Nach etlichen Krisensitzungen konnte ein neuer Vorstand gewählt werden: Vorsitzender ist jetzt Dietmar Kuchheuser. Ihm zur Seite stehen als Beisitzer Tina Oberdries und Alexander Zollitsch. Die Jugendlichen werden betreut von Bianca Weller und Jan Seifer. Um Pressearbeit und Trainingsbetrieb kümmert sich Heiner Kölzer, die Bank- und Kassengeschäfte werden vom Hauptverein kommissarisch geführt.

Der Tennisvorstand. Von links: Dietmar Kuchheuser, Alexander Zollitsch, Jan Seifer, Nina Oberdries, Heiner Kölzer und Bianka Weller.

Mit neuem Elan wird die kommende Saison 2017 angegangen, in der die Tennisspieler wieder in ruhigerem Fahrwasser und mit einem wieder steigenden allgemeinen Interesse am schönen Tennissport durchstarten wollen. Dies mit berechtigter Hoffnung: Gleich drei Jugendmannschaften gehen neu für die SGW an den Start: U15 Jungen, U12 gemischt und U10 gemischt. Zudem spielen weitere 8 Damen-, Herren- und Senioren-Mannschaften für unseren Verein um Spiel, Satz und Sieg. Die Saison beginnt wieder am letzten April-Wochenende.

“Deutschland spielt Tennis” - Schnuppertag am Sonntag, 23. April 2017

Auch in diesem Jahr wird wieder der Aktionstag "Deutschland spielt Tennis" angeboten. Wer Interesse am schönen und gesunden

Der jüngste Tennis-Nachwuchs der SGW in Gebhardshain bei der Saisonabschlussfeier.

Tennissport hat oder sein Talent nur mal ausprobieren möchte, ist zu einem kostenlosen Schnuppern am Sonntag, 23. April 2017 ab 14 Uhr auf die Tennisanlage in Gebhardshain herzlich eingeladen.
Auch die Jugendmannschaften präsentieren sich an diesem Tag zum Saisonauftakt. Es gibt Kaffee und Kuchen und ein Gewinnspiel des DTB. Schläger, Bälle und Tipps rund ums Tennisspiel werden bereitgestellt.
Im Herbst 2017 wird im Rahmen einer Saisonabschlussfeier noch das 40-jährige Bestehen der Tennisabteilung im schönen Gebhardshainer Vereinsheim gefeiert.

Dietmar Kuchheuser (Abteilungsleiter)

+News+News+News+News+News+

Zwei neue lizenzierte Fitness-B-Trainerinnen im Studio

Die Fitness-Abteilung hat zwei neue lizenzierte Fitness-B-Trainerinnen in ihren Reihen.

Mit Eva Bierbaum und Steffi Reifenröther (beide aus Gebhardshain) konnte die größte Abteilung der SG Westerwald zwei Trainerinnen bei der BSA-Akademie in Köln ausbilden lassen.

Während der sechs monatigen Ausbildung standen u. a. die Grundlagen der Trainingslehre, Trainingssteuerung, Anatomie, Herz-Kreislauf-System und Methodik des Ausdauertrainings auf dem Stundenplan.

Nach stressigen Monaten präsentierten Eva Bierbaum (li.) und Steffi Reifenröther im vereinseigenen SGW-Fitness-Studio stolz ihre Fitness-Trainer-B-Lizenz.

Die Abschlussprüfung umfasste eine Hausarbeit, sowie eine schriftliche und praktische Prüfung.

Die frischgebackenen Lizenzinhaberinnen freuten sich riesig über die bestandene Prüfung.

Eva Bierbaum und Steffi Reifenröther sind bereits seit einigen Jahren als Übungsleiterinnen im vereinseigenen Fitness-Studio der SG Westerwald in Gebhardshain tätig.

Tischtennis-Abteilung 2016

www.ttf-oberwesterwald.de

Kooperation TTV Lautzenbrücken -
Spfr. Neunkhausen - FC Norken - SG Westerwald

11 TTFOww-Wettkampfteams und insgesamt 112 Aktive aus 22 Mannschaften waren am 19. November 2016 beim großen Heimspieltag in Gebhardshain am Start.

In der ersten gemeinsamen Meisterschaftssaison 2015/16 gab es einige knappe Entscheidungen

So gelang es der 1. Mannschaft (Micha Kosak, Torben Schuhen, Felix Heinz, Fabian Eckel, Frank Simon, Daniel Keßler und Sven Schuhen) im Saison-Finale den Klassenerhalt (2. Rheinlandliga Nord/Ost) gerade so zu sichern.

Knapp scheiterte die 1. Jugend (Eugen Schumacher, Bastian Gehlbach, Adrian Pink und Nico Schnell) an der Qualifikation zur 1. Rheinlandliga und die 2. Jugend (Miriam Metz, Tanja Schumacher, Joshua Heinzmann, Mara Hermann und Simon Rüffert) am Meistertitel der 1. Bezirksliga/Ost (2. Platz hinter dem VfL Kirchen).

Die fest eingeplante Meisterschaft in der Herren Kreisliga-Nord fuhr die 3. Herrenmannschaft (Dominik Neitzert, Markus Fabig, Klaus Laufer, Samuel Stühn, Robin Stockschlaeder, Eugen Schumacher, Bastian Gehlbach, Dirk Strunk, Frank Stitz und Simon Rüffert) vor dem TTC Harbach 2 ein.

Trotz des offiziellen Abstiegs der 5. Mannschaft aus der 1. Kreisklasse konnte im Nachhinein, aufgrund von Teamabmeldungen, auch in der aktuellen Spielzeit 2016/17 in der 1. Kreisklasse gespielt werden.
In ruhigeren Fahrwassern bewegten sich die 2. Mannschaft (5. Platz/ 2. Bezirksliga), 4. Mannschaft (7. Platz/Kreisliga) und 6. Mannschaft (4. Platz/3. Kreisklasse).
Im Jugendbereich holte die 5. Jugend in der 3. Kreisklasse den VIzemeistertitel. Jeweils im Tabellenmittelfeld platzierten sich die 3. Jugend (6. Platz/Kreisliga) und 4. Jugend (6. Platz/1. Kreisklasse).

Alina Gehlbach gehört zu den 48 besten deutschen Schülerinnen

Den größten Einzelerfolg in Reihen der TTF Oberwesterwald erzielte sicherlich die 12-jährige Alina Gehlbach (Bild unten/Hachenburg). Ungeschlagen mit 7:0 Siegen und 21:3 Sätzen qualifizierte sie sich in der Region 7 (hier spielen die besten B-Schülerinnen und Schüler der Tischtennis-Verbände Pfalz, Rheinhessen, Saarland und des Rheinlands gegeneinander) für das TOP 48 Turnier und die nationalen Deutschen Schülerinnen Meisterschaften. Bei beiden Turnieren die aktuell im März diesen Jahres auf Bundesebene ausgetragen wurden erwischte Alina keine guten Turniertage, zu stark aber auch die Konkurrenz.

Alle weiteren Einzel- (u. a. Basti Gehlbach/Eugen Schumacher) und auch Mannschaftserfolge können aber auch auf der neuen Homepage unter **www.ttf-oberwesterwald.de** abgerufen werden.

Durch unseren Neuzugang Ralf Brüggemeier konnten wir einen sehr erfahrenen Spieler, Trainer und Betreuer gewinnen, der auch auf Anhieb neuer Vereinsmeister 2016 wurde.
Die größte Herausforderung einer solch großen Spielgemeinschaft ist sicherlich an ein/zwei

Trainingstagen möglichst viele aktive und motivierte Spieler zu gemeinsamen Trainingseinheiten in die Sporthallen zu bekommen.
Wie dies am besten funktioniert macht die Freizeitgruppe vor. HIer sind Woche für Woche regelmäßig 12-18 Spieler beim Training.
Hervorragende TTFOWW-Vorstandsarbeit im Sportjahr 2016 leisteten: Nicole Hermann, Axel Wörsdörfer, Felix Heinz, Klaus-Jochen Ulbrich, Markus Fabig, Sven und Torben Schuhen sowie Randolf Frettlöh.

Freizeitgruppe feiert 15-jähriges Bestehen und Initiator "Karl" van de Warsenburg seinen 90. Geburtstag

Vor ziemlich genau 15 Jahren war es Carolus "Karl" van de Warsenburg (Bild unten rechts/Gebhardshain) mit seiner Frau Veronika die zusammen mit der TT-Abteilungsleitung die Senioren-Freizeitgruppe ins Leben rief. Mit vollem Engagement, Ehrgeiz, viel Humor und fiesen Schnittangaben war es "Karl", der die Freitzeitsportler immer wieder motivierte und zusammen hielt. Leider kann "Karl", der im Januar seinen 90. Geburtstag feierte, aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst mitspielen. Die Trainernachfolge übernahm vor 10 Jahren Uli Nelle, der durch seine nette Art "seinen" Männern jede Woche mit Rat und Tat zur Seite steht.
Die SGW-TT-Abteilung wünscht auch auf diesem Wege unserem lieben "Karl" alles, alles Gute zum 90. Geburtstag.

Markus Solbach (Abteilungsleiter)

1. Herren 2016/2017

2. Herren 2016/2017

"Karl" van de Warsenburg

4. Jugend 2016/2017

5. Herren 2016/2017

Die Senioren Freizeitgruppe trifft sich regelmäßig montags, 18-20 Uhr, zum lockeren Einzel- oder Doppelspiel in der Großsporthalle Gebhardshain. Der älteste und aktivste (TT-) Sportler überhaupt in der SGW ist Werner Meurer (vorne rechts mit 87 (!) Jahren.

Ob jung oder schon etwas älter, ob wettkampforientiert oder Hobby. Die TTF Oberwesterwald/SGW bietet jedem Tischtennisinteressierten eine Möglichkeit, dem schnellsten Rückschlagsport der Welt nachzugehen.

Alle Teilnehmer der Tischtennis mini-Meisterschaften 2017 um Volksbank-Vorstand Manuel Weber (hinten, 2. v. li.) und Sonja Pfeiffer (li.) in Gebhardshain.

Volleyball-Abteilung 2016

Seit 2013 existiert eine Jugendvolleyball-Mannschaft die für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren offen ist.

Zur Zeit ist es eine reine Mädchenmannschaft (Bild) mit Mädchen im Alter von 12 bis 16 Jahren. Jungs sind natürlich auch jederzeit willkommen.
In dieser Gruppe steht das Erlernen der Volleyballtechniken, aber auch der Spass am Spiel im Vordergrund.
Das Vereinstraining findet immer mittwochs, von 18 bis 20 Uhr, in der Großsporthalle Gebhardshain statt. Einfach vorbei kommen und mitspielen.

Trainert und betreut werden die Mädels von Keshia und Birigt Binder und Manuela Semmelrogge.

Ich finde,
es wird einmal Zeit
DANKE zu SAGEN

Danke zu sagen den politisch Verantwortlichen, die dafür gesorgt haben und immer noch dafür sorgen, dass unsere Sportlerinnen und Sportler gute und schöne Sportanlagen kostenlos nutzen können.

Wie würde das SGW-Sportangebot zum Beispiel aussehen, wenn uns die Sporthallen in Gebhardshain und Elkenroth nicht zur Verfügung stehen würden ? Sehr bescheiden !

Ich finde, es wird aber auch einmal Zeit, den Menschen ein dickes Danke zu sagen, die vor Ort, d.h. an und in diesen Sporteinrichtungen Tag für Tag, Woche für Woche - seit Jahren für den nötigen Service, die Unterhaltung, die Pflege, die Reparaturen usw. sorgen.
Diese von den Nutzern oft unbemerkten "guten Geister der Sportstätten" (die Hausmeister) können aber auch nicht immer sofort und überall sein.

Liebe "Rainers" (Guse (Bild oben) und Mockenhaupt (Bild unten)) , ich sage ein ganz herzliches Danke für eure wie auch immer geartete Hilfe und Unterstützung bei unserer täglichen Vereinsarbeit !

Mit diesem Danke möchte ich aber zugleich eine große Bitte verbinden - eine Bitte an unsere Sportlerinnen und Sportler.

Geht bitte pfleglich mit den uns (kostenlos !!) zur Verfügung gestellten Einrichtungen und Sportgeräten um, behandelt sie wie eure eigene Wohnstube und Küche ! Ihr unterstützt dann nicht nur die "guten Geister unserer Sportstätten" , sondern auch die Verantwortlichen eures Vereins.
Ein fairer und freundlicher Umgang miteinander zeichnet doch gerade die Sportlerinnen und Sportler der SG Westerwald aus, oder etwa nicht ?

Willi Philipp (Vorsitzender)

Ehrungen für 25/26-jährige Vereinstreue 2016 in Steinebach

Ruth Schnell (stellv. Vorsitzende) überreichte den langjährigen Mitgliedern Urkunden, Ehrennadeln und ein kleines Geschenk. Hinten v. l.: Heribert Weber, Ulrike Liessfeld, Joachim Greb und Manuela Reichert-Brenner. Vorne v. re.: Werner Rosenfeld, Sascha Kill, Georg Eckel, Hubert Scholl und Ruth Schnell.

Radtour Kölle 2016

<u>TOP-Aktuell:</u> Neuwahlen Jugendausschuss 2017

Jonah Hassel (2. v. re./Jugendleiter) und Julia Klein (re./stellv. Jugendleiterin) wurden von den SGW-Kids im März 2017 zum neuen Jugendvorstand gewählt.

Wir sind auf der Suche -

nach DIR

aber:

Hast nicht auch du schon lange nach uns, nach einem Verein gesucht, in dem du deine Talente anwenden und deine Ideen umsetzen kannst ?

Die SG Westerwald, ein traditioneller, vielseitiger und innovativer Mehrsparten-Sportverein bietet dir hierzu interessante, reizvolle und vielgestaltige Einsaztmöglichkeiten in der Sport-Praxis und im Vereinsmanagement.

Du kannst zum Beispiel als verantwortliche ÜbungsleiterIn oder Helferin (ab 15 Jahren) eine Kinderturngruppe oder eine Eltern -Kind-Turngruppe oder eine Frauensportgruppe oder eine Wirbelsäulengruppe übernehmen oder mitbetreuen.

Oder kannst du dir vorstellen in unserem Vorstand ein zeitlich begrenztes Projekt mit zu entwickeln, mit zu gestalten, mit zu betreuen ?

Du möchtest mehr wissen ?

Ein Anruf in unserer Geschäftsstelle (Tel. 02747-914711) oder ein Besuch im Steinweg 10 (Geschäftsstelle, innerhalb unseres Fitnessstudios) in Gebhardshain hilft bestimmt weiter -
und wir würden uns freuen, uns zu finden !

Was auch immer Sie vor haben in Ihrem Leben -
wir sind an Ihrer Seite!

Rufen Sie uns an unter 0 27 47/9 20 80 oder gehen Sie online:
www.vbgebhardshain.de

Volksbank
Gebhardshain eG

Die Bank mit Herz und Verstand